

Comer pescado en el embarazo favorece el desarrollo intelectual del niño

13/ene/09
18:29

Edición digital



Barcelona, EFE Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar).

El estudio señala que los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños en cuanto a inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria.

Según ha informado el Hospital del Mar, para este trabajo se estudiaron 392 mujeres y sus hijos, procedentes de la isla de Menorca, una área geográfica donde habitualmente se consume pescado en la dieta, a las que tras dar a luz se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo.

Posteriormente, cuando los bebés cumplieron 4 años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy (MCSA), además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

Según los investigadores, aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto".

El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de toxicidad neurológica que comporta para los niños, un riesgo atribuible principalmente a las elevadas concentraciones de mercurio que pueden estar presentes en estos alimentos.

No obstante, estudios anteriores ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas para el incipiente crecimiento del cerebro del niño.

PUBLICIDAD

Blog de
Pedro Millán
sobre Medio Ambiente,
viajes y aventura



+ leído Sociedad+ valorado

Cargando...

Las mismas fuentes señalan que este es el primer trabajo que ha podido estudiar de forma diferenciada los efectos del consumo de pescado y de marisco, y que se ha realizado en una población en la que el elevado consumo de pescado y marisco no está asociado a factores socioeconómicos, como pasa en Estados Unidos o Reino Unido.

Además se ha visto que no hay ninguna asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, debido, al parecer, a los bajos niveles de ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico) en estos alimentos.

Sugerimos (selección automática):

- [Detienen en Tacoronte a un joven por infringir a su novia malos tratos para que interrumpa su embarazo](#) 11-01-09
- [La hora del pescado azul](#) 10-01-09
- [Un niño conduce nueve kilómetros para llegar a tiempo al cole](#) 09-01-09
- [Un niño de 6 años conduce 9 kilómetros hasta la escuela tras perder el autobús](#) 08-01-09
- [Expertos isleños estudian el consumo de pescado](#) 08-01-09
- [Lotería sin "Niño" ni "Gordo"](#) 07-01-09
- ["El Niño" también se fue](#) 07-01-09
- [El 28.920, primer premio del sorteo de "El Niño"; 56.306, el segundo](#) 06-01-09
- ["El Niño" ofrece hoy una segunda oportunidad para esquivar la crisis](#) 06-01-09
- [El niño palestino no entendía nada](#) 05-01-09

Última hora:

Últimas galerías:

[Portada](#) > [Sociedad](#)

