

Martes 13 de enero de 2009 [Contacte con laopinion.es](#) | [RSS](#)

**laopinion.es**  
LA OPINIÓN DE TENERIFE

NOTICIAS  
**Sociedad**

HEMEROTECA »

EN ESTA WEB

Google™



INICIO Y SECCIONES

DEPORTES

ECONOMÍA

OPINIÓN

GENTE Y OCIO

SUPLEMENTOS

MULTIMEDIA

SERVICIOS

Tenerife Canarias Islas **Sociedad** Ciencia y tecnología Sucesos Nacional Internacional Cultura y comunicación Titulares Hoy en imágenes Lo más leído

[laopinion.es](#) » **Sociedad**



ALIMENTACIÓN

# Comer pescado en el embarazo favorece el desarrollo intelectual del niño

🕒 16:00



Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar).



**PUBLICAR SUS ANUNCIOS POR PALABRAS AHORA ES MÁS FÁCIL**

**Canarios en el mundo**  
¿dónde estás?

PUBLICIDAD

LOS BLOGS DE LAOPINION.ES

• **EL BLOG DE CALERO** por Juan Luís Calero

• **TRIBUNA ALTA** El C.D. Tenerife y el deporte

**EFE** El estudio señala que los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños en cuanto a inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria.

Según ha informado el Hospital del Mar, para este trabajo se estudiaron 392 mujeres y sus hijos, procedentes de la isla de Menorca, una área geográfica donde habitualmente se consume pescado en la dieta, a las que tras dar a luz se les pidió que durante el embarazo.



Posteriormente, cuando los bebés cumplieron 4 años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy (MCSA), además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

Según los investigadores, aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto".

El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de toxicidad neurológica que comporta para los niños, un riesgo atribuible principalmente a las elevadas concentraciones de mercurio que pueden estar presentes en estos alimentos.

No obstante, estudios anteriores ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas para el incipiente crecimiento del cerebro del niño.

Las mismas fuentes señalan que este es el primer trabajo que ha podido estudiar de forma diferenciada los efectos del consumo de pescado y de marisco, y que se ha realizado en una población en la que el elevado consumo de pescado y marisco no está asociado a factores socioeconómicos, como pasa en Estados Unidos o Reino Unido.

Además se ha visto que no hay ninguna asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, debido, al parecer, a los bajos niveles de ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico) en estos alimentos.

Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño ISABEL RAMON

EL ESCOBILLÓN por Eduardo García Rojas

EL ANILLO DE MOEBIUS por Francisco Pomares

BITS, BYTES & BOCABITS Tecnología

SAN BARANDÁN Ecología y medioambiente

FotografíaenCanarias.com

TODO SOBRE EL UNIVERSO DE LA IMAGEN

LOS  
OSCAR 2008  
ESPECIAL



LOS  
GOYA 2008  
ESPECIAL



CLUB la opinión