



ARXIU DIRECTORI D'EXPERTS TESIS DOCTORALS E-NOTÍCIES

14-04-2008

## El paracetamol pres durant l'embaràs augmenta el risc d'asma en nadons

Un treball internacional realitzat pel Centre de Recerca en Epidemiologia Ambiental ( [CREAL](#) ) i per l'Institut Municipal d'Investigació Mèdica ( [IMIM-Hospital del Mar](#) ), centre d'investigació adscrit a la UPF, amb la col·laboració de la University of Aarhus de Dinamarca, posa de manifest la relació existent entre la utilització de paracetamol durant l'embaràs, especialment en el primer trimestre de gestació, i el risc de que els infants pateixin problemes respiratoris o desenvolupin asma al llarg dels primers set anys de vida.



Aquests resultats són especialment **rellevants** si es té en compte que el **paracetamol** és un **analgèsic** àmpliament emprat per la població en general, i que és sovint el fàrmac d'elecció per pal·liar el dolor en dones embarassades, ja que **no està contraindicat** durant la gestació. Fins al moment, l'ús de paracetamol ja havia estat associat amb un increment de l'asma en nens i adults, però no s'havia realitzat un estudi d'ampli abast que relacionés aquest efecte en l'exposició prenatal . Els resultats revelen un increment del 20% del risc que els nadons pateixin asma durant els primers 18 mesos de vida, risc que s'incrementa fins al 50% si l'estudi s'amplia als set anys.

Per a la realització de l'estudi els investigadors van fer **un seguiment de 66.445 dones**, provinents de la *Danish National Birth Cohort* , una base de dades que inclou informació dels naixements des de 1996 al 2003. Es va obtenir informació relativa a la presa, durant la gestació, de paracetamol i d'altres fàrmacs fins a una llista de 44 analgèsics disponibles a Dinamarca. En el moment en què els seus fills van tenir 18 mesos, aquestes mateixes mares van consentir a participar en una entrevista per saber quins nadons havien estat diagnosticats d'asma i/o havien desenvolupat problemes respiratoris i quins no i, d'aquestes, 12.733 van estar disponibles anys després per donar la mateixa informació quan els seus fills van tenir 7 anys. La mostra es va ampliar encara més en poder accedir als registres de nens hospitalitzats a causa d'asma, menors de 18 mesos, a l'Hospital Nacional de Dinamarca.



Dr. Manolis Kogevinas

Segons **Manolis Kogevinas**, investigador de l'estudi: "**S'ha pogut posar de manifest** per primera vegada **amb suficient evidència científica els efectes per al fetus del paracetamol pres en qualsevol moment de l'embaràs , ja que el paracetamol** travessa la placenta **i el fetus té una capacitat de metabolitzar-lo diferent de l'adult**". Aquest estudi prospectiu sembla confirmar la hipòtesi que **l'asma infantil pot iniciar-se ja a l'úter**, és a dir, en l'etapa prenatal.

Els investigadors conclouen que és necessari seguir investigant els possibles efectes adversos relacionats amb l'ús de paracetamol durant l'embaràs, posant especial èmfasi en la durada dels efectes i en la importància de la combinació de l'exposició prenatal i postnatal. No obstant, i donada l'alta prevalença de l'asma infantil a la nostra societat, és important tenir en compte aquests resultats per **revisar la pràctica prescriptiva** del paracetamol durant el període de gestació.

### Treball de referència :

"Pre-natal exposure to paracetamol and risk of wheezing and asthma in children: A birth cohort study". *International Journal of Epidemiology* 2008; 1-8. Doi: 10.1093/ije/dyn070

Darrera actualització 20-09-2008  
© *Universitat Pompeu Fabra, Barcelona*