

# Un estudio revela que eccema, rinitis y asma en niños están asociados

Vida | 16/01/2014 - 11:04h

Barcelona, 16 ene (EFE).- El eccema, la rinitis y el asma en niños están fuertemente asociados y a menudo coexisten en la misma persona, según un estudio europeo hecho a más de 23.000 niños por el Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) de Barcelona.

Teniendo en cuenta que un 20 % de los niños tienen al menos una de estas enfermedades y un 4 % tienen dos o tres, "los pacientes y los médicos deben ser conscientes de la tendencia de estas enfermedades a que se produzcan en los mismos niños y la necesidad de un enfoque integrado", ha explicado el profesor Josep M. Antó, responsable del estudio y director del CREAL, centro de investigación de la alianza ISGlobal.

El estudio, publicado en 'The Lancet Respiratory Medicine', concreta que los niños con dos o tres enfermedades alérgicas (eccema, rinitis y asma) a los 4 años tienen una predisposición de entre 30 y 60 veces mayor de tener dos o tres de estas enfermedades a los 8 años.

Incluso los niños con sólo una de estas enfermedades a los 4 años tienen una predisposición de 4 a 7 veces mayor de tener dos o tres de estas enfermedades a los 8 años.

Según Antó, estos riesgos se encontraron tanto en niños sensibilizados como en niños no sensibilizados a al menos uno de los alérgenos comunes estudiados.

Los investigadores evaluaron a 23.434 niños de entre 4 y 8 años de 12 estudios europeos en población de Dinamarca, Francia, Alemania, Italia, Holanda, Noruega, Suecia y España.

Estos países participan en el proyecto MeDALL (Mecanismos de Desarrollo de la Alergia), financiado por la Unión Europea, que registró información de padres y médicos sobre las enfermedades alérgicas de los niños participantes y recogieron anticuerpos IgE contra seis alérgenos en muestras de sangre (sensibilización).

El estudio mostró que alrededor del 4 % de los niños de entre 4 y 8 años tiene dos o tres enfermedades, aunque en un 50 % la coexistencia de dos o tres enfermedades se debe al azar.

Aunque la presencia de las dos o tres enfermedades es más común en niños sensibilizados a los alérgenos estudiados, también estuvo presente en los que no lo están.

"Nuestro estudio -ha explicado Antó- también sugiere que la atopía (presencia de anticuerpos IgE contra alérgenos en la sangre) no puede ser considerada como la causa dominante de la coexistencia de estas enfermedades y que es necesario investigar otros mecanismos".

Antó y el profesor Jean Bousquet del INSERM (Montpellier, Francia), codirigen el estudio MeDALL, cuyo objetivo es generar conocimiento nuevo sobre el mecanismo de iniciación de la alergia desde la infancia hasta la edad adulta, con el fin de mejorar la prevención, el diagnóstico precoz y las dianas terapéuticas.

Según el director del CREAL, "el exceso de tendencia a padecer a la vez eccema, rinitis y asma en niños es el resultado de múltiples interrelaciones entre factores de riesgo ambientales o genéticos. En consecuencia, tenemos que considerar un enfoque integrado que incluya las tres enfermedades en futuras investigaciones y en la atención sanitaria".

Aviso a los lectores:

El funcionamiento del sistema de comentarios en LaVanguardia.com está sufriendo algunos problemas desde hace un tiempo, que nuestro equipo técnico está en proceso de solucionar. Mientras se resuelve esta incidencia, os pedimos disculpas por los inconvenientes que os pueda causar a la hora de comentar o ver publicado vuestro comentario. Esperamos poder daros buenas noticias sobre esta cuestión muy pronto.

