

Faites un don !

Le site votresante.org n'existerait pas sans les dons des lecteurs. Vous aussi, si vous en avez la possibilité, faites un don. Votre générosité nous encouragera à poursuivre notre travail.


[Accueil](#)

[Liens](#)
[Contact](#)
[Abonnement](#)
[Archives](#)
Appel de 20 experts concernant les téléphones portables

16-06-2008 - Les champs magnétiques émis par les téléphones portables doivent être pris en compte en matière de santé. Il est important de s'en protéger. Dix mesures simples de précaution peuvent y aider.

Compte tenu de l'absence de preuve absolue chez l'être humain d'un effet cancérigène des ondes électromagnétiques émises par les téléphones portables nous ne pouvons pas parler de la nécessité de mesures de prévention (comme pour le tabac ou l'amiante). Dans l'attente de données définitives portant sur des périodes d'observations prolongées, les résultats existants imposent que l'on fasse part aux utilisateurs des mesures importantes de précaution comme l'ont aussi suggéré plusieurs rapports nationaux et internationaux [7, 10, 11, 12, 13]**

Ces mesures sont aussi importantes pour les personnes qui sont déjà atteintes d'un cancer afin d'éviter toute influence extérieure qui pourrait contribuer à la progression de leur maladie.

1. N'autorisez pas les enfants de moins de 12 ans à utiliser un téléphone portable sauf en cas d'urgence. En effet, les organes en développement (d foetus ou de l'enfant) sont les plus sensibles à l'influence possible de l'exposition aux champs électromagnétiques.
2. Lors de vos communications, essayez autant que possible de maintenir le téléphone à plus d'1 m du corps (l'amplitude du champ baisse de quatre fois à 10 cm, et elle est cinquante fois inférieure à 1 m de distance).
?Dès que possible, utilisez le mode « haut-parleur », ou un kit mains libres équipé d'un tube à air dans ses derniers 20 cm qui semble moins conduire les ondes électromagnétiques qu'un kit mains libres filaire traditionnel,** ou une oreillette bluetooth (moins d'1/100e de l'émission électromagnétique du téléphone en moyenne).
3. Restez à plus d'un mètre de distance d'une personne en communication, et évitez d'utiliser votre téléphone portable dans des lieux publics comme le métro, le train ou le bus où vous exposez passivement vos voisins proches au champ électromagnétique de votre appareil.
4. Evitez le plus possible de porter un téléphone mobile sur vous, même en veille. Ne pas le laisser à proximité de votre corps la nuit (sous l'oreiller ou sur la table de nuit) et particulièrement dans le cas des femmes enceintes – ou alors le mettre en mode « avion » ou « hors ligne/off line » qui a l'effet de couper les émissions électromagnétiques.
5. Si vous devez le porter sur vous, assurez vous que la face « clavier » soit dirigée vers votre corps et la face « antenne » (puissance maximale d champ) vers l'extérieur.
6. N'utilisez votre téléphone portable que pour établir le contact ou pour des conversations de quelques minutes seulement (les effets biologiques directement liés à la durée d'exposition). Il est préférable de rappeler ensuite d'un téléphone fixe filaire (et non d'un téléphone sans fil --DECT-- qui utilise une technologie à micro-ondes apparentée à celle des portables).
7. Quand vous utilisez votre téléphone portable, changez de côté régulièrement, et avant de mettre le téléphone portable contre l'oreille, attendez que votre correspondant ait décroché (baisse de la puissance du champ électromagnétique émis).
8. Evitez d'utiliser le portable lorsque la force du signal est faible ou lors de déplacements rapides comme en voiture ou en train (augmentation maximale et automatique de la puissance lors des tentatives de raccordement à une nouvelle antenne relais ou à une antenne distante).
9. Communiquez par SMS plutôt que par téléphone (limite la durée d'exposition et la proximité du corps).
10. Choisissez un appareil avec le DAS le plus bas possible par rapport à vos besoins (le « Débit d'Absorption Spécifique » mesure la puissance absorbée par le corps). Un classement des DAS des téléphones contemporains des différents fabricants est disponible sur www.guerir.fr et d'autres sites internet.

Le téléphone portable est une invention remarquable et une avancée sociétale importante. Nous ne nous en passerons plus. Aucun des membres du comité d'experts ci-dessous n'a renoncé à l'utilisation d'un téléphone portable. Même moi (DSS), porteur d'un cancer au cerveau, je ne m'en passe plus. En revanche, nous, les utilisateurs, devons tous prendre les mesures de précaution qui s'imposent aux vues des données scientifiques récentes sur leurs effets biologiques, particulièrement si nous sommes déjà porteur d'un cancer avéré.

Par ailleurs, les constructeurs et les opérateurs doivent aussi prendre leurs responsabilités. Il leur revient de fournir aux utilisateurs des appareils et des équipements qui permettent le plus bas niveau de risque possible et de faire constamment évoluer la technologie dans ce sens. Ils doivent aussi encourager les consommateurs à utiliser leurs appareils de la façon la plus compatible avec la préservation de leur santé.

Au début des années 1980, lorsque les propriétaires des mines d'amiante se sont vus réduits à la banqueroute sous l'effet des procès des familles de personnes décédées à cause de leur exposition professionnelle, Johns Manville, le plus important d'entre eux, a tiré les leçons de ses années de lutte contre les données médicales et scientifiques qui mettaient en cause son industrie. Il concluait, avec regrets, que davantage d'avertissements

appropriés pour le public, la mise en place de précautions plus efficaces, et davantage de recherche médicale « auraient pu sauver des vies, probablement les actionnaires, l'industrie, et du coup les bienfaits de son produit. » [15, 16]

C'est ce que nous souhaitons aujourd'hui à l'industrie du téléphone portable. Il ne s'agit pas de bannir cette technologie, mais de l'adapter – de maîtriser – afin qu'elle ne devienne jamais une cause majeure de maladie.

LES 20 SIGNATAIRES

- Dr Bernard Asselain, Chef du service de Biostatistiques du Cancer, Institut Curie
- Pr Franco Berrino, Directeur du Département de Médecine Préventive et Prédictive de l'Institut National du Cancer, Milan, Italie
- Dr Thierry Bouillet, Cancérologue, Directeur de l'Institut de Radiothérapie, Centre Hospitalier Universitaire Avicenne, Bobigny
- Pr Christian Chenal, Professeur Émérite de Cancérologie, Université de Rennes 1 et ancien responsable de l'équipe de recherche CNRS « Radiations, Environnement, Adaptation »
- Pr Jan Willem Coebergh, Cancérologue, Département de Santé Publique, Université de Rotterdam, Pays Bas
- Dr Yvan Coscas, Cancérologue, Chef du service de radiothérapie, Hôpital de Poissy St Germain
- Pr Jean-Marc Cosset, Chef de département honoraire d'Oncologie/Radiothérapie de l'Institut Curie, Paris
- Pr Devra Lee Davis, Chef du Département de Cancérologie Environnementale, Université de Pittsburgh, Etats-Unis
- Dr Michel Hery, Cancérologue, Chef du Département de radiothérapie, Centre Hospitalier Princesse Grâce, Monaco
- Pr Lucien Israël, Professeur Émérite de Cancérologie, Université Paris XIII, Membre de l'Institut
- Jacques Marilleau, Ingénieur SUPELEC, ancien physicien au Commissariat à l'Energie Atomique et au CNRS Orsay
- Dr Jean-Loup Mouysset, Cancérologue, Polyclinique Rambot-Provençale, Aix-en-Provence, Président de l'association Ressource
- Dr Philippe Presles, Président Institut Moncey de Prévention Santé, Paris, Auteur de « PREVENIR », Robert Laffont, 2006
- Pr Henri Pujol, Cancérologue
- Joël de Rosnay, Docteur ès Sciences, Ecrivain scientifique
- Dr Simone Saez, Docteur ès Sciences, ancien chef de Service du Centre de Lutte contre le Cancer Léon Bérard, Lyon
- Dr Annie Sascio, Docteur ès Sciences, Directrice de l'Equipe d'Epidémiologie pour la Prévention du Cancer – INSERM, Université Victor S. Bordeaux 2
- Dr David Servan-Schreiber, Docteur ès Sciences, Professeur clinique de Psychiatrie, Université de Pittsburgh, Auteur de « ANTICANCER », Editions Robert Laffont, 2007
- Dr Pierre Souvet, Cardiologue, Aix-en-Provence, Président de l'Association Santé Environnement Provence
- Dr Jacques Vilcoq, Cancérologue, Clinique Hartmann, Neuilly-sur-seine

BIBLIOGRAPHIE, documents disponibles sur
www.guerir.fr

1. Gandhi, O.P., G. Lazzi, and C.M. Furse, Electromagnetic Absorption in the Human Head and Neck for Mobile Telephones at 835 and 1900 MH IEEE Transactions on Microwave Theory and Techniques, 1996. 44(10): p. 1884-1897.
2. Cardis, E., et al., Distribution of RF energy emitted by mobile phones in anatomical structures of the brain. Physics in Medicine and Biology, 2008 53: p. 1-13.
3. Salford, L.G., et al., Nerve cell damage in mammalian brain after exposure to microwaves from GSM mobile phones. Environmental Health Perspectives, 2003. 111(7): p. 881-3; discussion A408.
4. Blank, M., Health Risk of Electromagnetic Fields: Research on the Stress Response, in The BioInitiative Report: A Rationale for a Biologically-based Public Exposure Standard for Electromagnetic Fields (ELF and RF), The_Bioinitiative_Working_Group, D. Carpenter, and C. Sage, Editors. 2007.
5. Johannsson, O., Evidence for effects on immune function, in The BioInitiative Report: A Rationale for a Biologically-based Public Exposure Standard for Electromagnetic Fields (ELF and RF), The_Bioinitiative_Working_Group, D. Carpenter, and C. Sage, Editors. 2007.
6. Roux, D., et al., High frequency (900 MHz) low amplitude (5 V m-1) electromagnetic field: a genuine environmental stimulus that affects transcription, translation, calcium and energy charge in tomato. Planta, 2007.
7. Commission_de_la_sécurité_des_consommateurs. AVIS RELATIF A L'INFORMATION DU CONSOMMATEUR DANS LE DOMAINE DE LA TELEPHONIE MOBILE 02/08. 2008 [cited];
8. Walker, W.J. and B.N. Brin, U.S. lung cancer mortality and declining cigarette tobacco consumption. Journal of Clinical Epidemiology, 1988. 41(2): p. 179-85.
9. Hardell, L., K.H. Mild, and M. Kundi, Evidence for brain tumors and acoustic neuromas, in The BioInitiative Report: A Rationale for a Biologically-based Public Exposure Standard for Electromagnetic Fields (ELF and RF), The_Bioinitiative_Working_Group, D. Carpenter, and C. Sage, Editors. 2007.
10. Board_of_the_National_Radiological_Protection_Board, Mobile Phones and Health. 2004, National Radiological Protection Board: London, UK. p. 1-116.
11. Agence_Française_de_Sécurité_Sanitaire_Environmentale, Avis de l'AFSSE sur la téléphonie mobile. 2005, Agence Française de Sécurité Sanitaire Environmentale: Paris, France.
12. Ministère_de_la_Santé. Téléphones mobiles : santé et sécurité. 2008 [cited 2008 May 16];
13. CRIIREM_Centre_de_Recherche_et_d'Information_Indépendantes_sur_les_Rayonnements_ElectroMagnétiques. Téléphonie mobile : les bons réflexes ! 2006 [cited 2008 May 26];
14. Sadetzki, S., et al., Cellular phone use and risk of benign and malignant parotid gland tumors--a nationwide case-control study. American Journal of Epidemiology, 2008. 167(4): p. 457-67.
15. European_Environment_Agency, Late Lessons from Early Warnings: the precautionary principle 1896–2000, in Environmental issue report. 2001. p. 211.
16. Sells, B., What asbestos taught me about managing risk. Harvard Business Review, 1994(March/April): p. 76-89.
17. Institut_National_de_Recherche_et_de_Sécurité, Rayonnements électromagnétiques des téléphones portables - Mesures des émissions de ces appareils, in Cahiers de notes documentaires - Hygiène et sécurité du travail - N° 176. 1999.

?

*Les chercheurs de l'étude INTERPHONE ont obtenu des résultats comparables avec 129 téléphones portables récents (fréquences 800 à 1800 MHz PDC et GSM) sur les modèles de cerveau adulte mais n'ont pas évalué l'absorption des cerveaux d'enfants.

*Le risque pour ces personnes pourrait être près de deux fois celui des non-utilisateurs, voire plus.

** Les rayonnements électromagnétiques des antennes relais et des émetteurs WIFI sont beaucoup plus faibles que ceux des téléphones portables. Nous limitons pour cette raison nos recommandations actuelles à l'utilisation des téléphones.

*** Certains kits avec tube à air peuvent être commandés sur internet en faisant une recherche sur « air tube headset ». Les données sur les kits maillages filaires sans tube à air sont encore trop imprécises pour en garantir l'efficacité. De plus, une étude récente a observé le même risque accru de tumeurs de la parotide chez les utilisateurs fréquents de téléphones portables, qu'ils utilisent ou non un kit piéton filaire traditionnel.

Dernières actualités

Recherche dans les actualités



[Millau donne la recette du "fauchage" ...](#)

[Oui au Bio dans les écoles](#)

[Les risques des prothèses dentaires ch...](#)

[Accouchement : des pratiques préjudici...](#)

[Abandonner la pratique en routine des ...](#)

[Le stress, une nouvelle maladie du siè...](#)

[Une nouvelle extravagance de l'Ordre d...](#)

[Arrêt brutal de la fabrication des méd...](#)

[Médicaments homéopathiques Weleda :](#)

[si...](#)

[Cancers d'enfants à Vincennes](#)

[La moitié des chutes d'enfants par la ...](#)

[Trop de fer dans le biberon ?](#)

[Des taux de PCB élevés trouvés chez](#)

[de...](#)

[Alerte aux nanoparticules](#)

[Ghislaine Lanctôt est libre](#)

[Une femme diabétique en danger de mort](#)

[Tatouages éphémères noirs au henné](#)

[L'amélioration des conditions d'accouc...](#)

[Portables et enfants, un duo à risques](#)

[Approches complémentaires en](#)

[cancérolo...](#)

[Handicaps, dépendance et citoyenneté :...](#)

[Le Champix de Pfizer de nouveau](#)

[incrim...](#)

[A méditer par ceux qui n'ont plus peur...](#)

[Les troubles de la mémoire des patient...](#)

[Pétition du mensuel L'Ecologiste contr...](#)

[Les cancers professionnels, vers un no...](#)

[Le Cruiser interdit en Allemagne !](#)

[Modélisation mathématique du SIDA](#)

[Fortes chaleurs, le bon réflexe !](#)

[La diffusion obligatoire des](#)

[communiqu...](#)

[Patrice Muller est décédé](#)

[Autisme : Léa pour Samy dénonce et](#)

[acc...](#)

[L'industrie du VIH a-t-elle échappé à ...](#)

[Don de sang et contrôle du taux](#)

[d'hémo...](#)

[Les fausses Institutions de contrôle d...](#)

[Les pesticides dans l'alimentation](#)

[Rougeole : les recommandations](#)

[vaccina...](#)

[Le 13 mai, manifestez contre les OGM](#)

[p...](#)

[La faim du monde ou la fin de la mondi...](#)